

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор МКОУ «Прогимназия №70»
Р.Д.Савкуева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для воспитанников (садик)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 01.04.2024 г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
ЗАВТРАК			
1.	<i>Шарлотка с яблоками, изюмом</i>	460	150
2.	<i>Чай сладкий</i>	62	180
3.	<i>Хлеб пшеничный</i>	106	40
	Итого завтрак:	628	370
ОБЕД			
1.	<i>Суп картофельный с горохом</i>	129,34	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Макаронник с мясом</i>	342	180
4.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
5.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	Итого обед:	739,04	620
ПОЛДНИК			
1.	<i>Суп молочный пшённый</i>	200	200
2.	<i>Хлеб с маслом</i>	176,8	50
	Итого полдник:	376,8	250