



«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МКОУ «Прогимназия №70»

Р.Д.Савкуева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для воспитанников (садик)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 02.04.2024 г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
ЗАВТРАК			
1.	<i>Оладьи сдобные</i>	294,8	110
2.	<i>Какао с молоком</i>	113,6	180
	Итого завтрак:	408,4	290
ОБЕД			
1.	<i>Суп крестьянский с пшеном</i>	120	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Котлеты говяжьи</i>	182,3	60
4.	<i>Ячневая каша</i>	172	100
5.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
6.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	Итого обед:	741	600
ПОЛДНИК			
1.	<i>Суп молочный с гречкой</i>	198,4	200
2.	<i>Хлеб с маслом</i>	176,8	50
	Итого полдник:	375,2	250