

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МКОУ «Прогимназия №70»

_____ Р.Д.Савкуева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для воспитанников (садик)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 05.09.2023г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
ЗАВТРАК			
1.	<i>Каша молочная манная</i>	251	200
2.	<i>Чай сладкий</i>	62	180
4.	<i>Хлеб пшеничный</i>	106	40
	Итого завтрак:	419	420
ОБЕД			
1.	<i>Суп картофельный с горохом</i>	129,34	200,0
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10,0
3.	<i>Макаронник с мясом</i>	342	180
6.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180,0
7.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	Итого обед:	738,4	620
ПОЛДНИК			
1.	<i>Суп молочный пшеничный</i>	198,4	200,0
2.	<i>Хлеб пшеничный</i>	106	40
	Итого полдник:	304,4	240
	ВСЕГО:	1461,8	1280