

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МКОУ «Прогимназия №70»

_____ Р.Д.Савкуева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для воспитанников (садик)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 06.02.2023г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
ЗАВТРАК			
1.	<i>Суп молочный пшённый</i>	200	200
2.	<i>Хлеб с маслом</i>	176,8	50
	Итого завтрак:	376,8	250
ОБЕД			
1.	<i>Суп картофельный с горохом</i>	129,34	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Плов из филе курицы</i>	258	200
4.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
5.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	Итого обед:	694,04	640
ПОЛДНИК			
1.	<i>Булочка сдобная</i>	211,9	65
2.	<i>Какао с молоком</i>	119,9	180
	Итого полдник:	326,8	245