

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор МКОУ «Прогимназия №70»
Р.Д.Савкуева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для воспитанников (садик)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 06.06.2024 г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
ЗАВТРАК			
1.	<i>Суп молочный рисовый</i>	198,4	200
2.	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	176,8	50
	Итого завтрак:	375,2	250
ОБЕД			
1.	<i>Суп крестьянский с пшеном</i>	129	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Котлеты рыбные</i>	115,9	60
4.	<i>Картофельное пюре с маслом</i>	121	100
5.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
6.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	Итого обед:	732,6	600
ПОЛДНИК			
1.	<i>Каша молочная ячневая</i>	177	200
2.	<i>Чай сладкий</i>	62	130
3.	<i>Хлеб пшеничный</i>	106	40
	Итого полдник:	345	420