

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МКОУ «Прогимназия №70»

\_\_\_\_\_ Р.Д.Савкуева

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ (САДИК)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 07.03.2024 г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	<i>Каша молочная пшённая</i>	200	200
2.	<i>Чай сладкий</i>	62	180
3.	<i>Хлеб пшеничный</i>	106	40
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>428</b>	<b>420</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	<i>Суп рассольник ленинградский</i>	85,5	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Рыба минтай тушённая</i>	133,9	70
4.	<i>Ячневая каша с маслом</i>	172	100
5.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
6.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	<b>Итого обед:</b>	<b>658,1</b>	<b>610</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	<i>Суп молочный с макаронами</i>	156	200
2.	<i>Хлеб с маслом</i>	176,8	50
	<b>Итого полдник:</b>	<b>332,8</b>	<b>250</b>