

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МКОУ «Прогимназия №70»

Р.Д.Савкуева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для воспитанников (садик)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 07.06.2024 г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
ЗАВТРАК			
1.	<i>Каша молочная пшённая</i>	200	200
2.	<i>Чай сладкий</i>	62	180
2.	<i>Хлеб пшеничный</i>	106	40
	Итого завтрак:	368	420
ОБЕД			
1.	<i>Суп картофельный с горохом</i>	129,34	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Биточки говяжьи</i>	168,6	60
4.	<i>Сметанная подлива</i>	49,65	30
5.	<i>Гречневая каша</i>	158	100
6.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
7.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	Итого обед:	771,79	630
ПОЛДНИК			
1.	<i>Суп молочный перловый</i>	198,4	200
2.	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	176,8	50
	Итого полдник:	375,2	250