

«УТВЕРЖДЕНО»
 Директор МКОУ «Прогимназия №70»
 _____ Р.Д.Савкуева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для воспитанников (садик)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 08.04.2024 г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
ЗАВТРАК			
1.	<i>Суп молочный рисовый</i>	198,4	200
2.	<i>Хлеб с маслом</i>	176,8	50
3.	<i>Бананы</i>	187	210
	Итого завтрак:	562,2	460
ОБЕД			
1.	<i>Борщ со свежей капустой</i>	103,7	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Биточки говяжьи</i>	182,3	60
4.	<i>Гречневая каша</i>	158	100
5.	<i>Сметанная подлива</i>	49,65	30
6.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
7.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	Итого обед:	760,35	630
ПОЛДНИК			
1.	<i>Каша молочная манная</i>	251	200
2.	<i>Чай сладкий</i>	62	180
3.	<i>Хлеб с маслом</i>	106	40
	Итого полдник:	429	420