

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МКОУ «Прогимназия №70»

_____ Р.Д.Савкуева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ (САДИК)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 11.01.2024 г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
ЗАВТРАК			
1.	<i>Каша молочная манная</i>	251	200
2.	<i>Чай сладкий</i>	62	180
3.	<i>Хлеб пшеничный</i>	106	40
	Итого завтрак:	469	420
ОБЕД			
1.	<i>Суп рассольник</i>	85,8	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Тефтели говяжьи</i>	247,2	65
4.	<i>Ячневая каша</i>	172	100
5.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
6.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	Итого обед:	771,4	605
ПОЛДНИК			
1.	<i>Суп молочный с макаронами</i>	156	200
2.	<i>Хлеб с маслом</i>	176,8	50
	Итого полдник:	332,8	250