

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МКОУ «Прогимназия №70»

_____ Р.Д.Савкуева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ (САДИК)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 11.03.2024 г.

| № | Наименование блюда | Калорийность порции | Масса порции |
|----------------|-------------------------------|---------------------|--------------|
| | | | 3-7 лет |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | <i>Суп молочный рисовый</i> | 198,4 | 200 |
| 2. | <i>Хлеб пшеничный</i> | 176,8 | 50 |
| | Итого завтрак: | 375,8 | 250 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | <i>Щи со свежей капустой</i> | 98 | 200 |
| 2. | <i>Сметана</i> | 16,2 | 10 |
| 3. | <i>Макаронник с мясом</i> | 342 | 180 |
| 4. | <i>Компот из свежих яблок</i> | 119,5 | 180 |
| 5. | <i>Хлеб пшеничный</i> | 131 | 50 |
| | Итого обед: | 706,7 | 620 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1. | <i>Каша молочная ячневая</i> | 177 | 200 |
| 2. | <i>Чай сладкий</i> | 62 | 180 |
| 3. | <i>Хлеб пшеничный</i> | 106 | 40 |
| | Итого полдник: | 445 | 420 |
| | | | |