

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МКОУ «Прогимназия №70»

Р.Д.Савкуева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для воспитанников (садик)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 11.06.2024 г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
ЗАВТРАК			
1.	<i>Суп молочный с макаронами</i>	156	200
2.	<i>Хлеб с маслом</i>	176,8	500
	Итого завтрак:	332,8	250
ОБЕД			
1.	<i>Суп картофельный с горохом</i>	129,34	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Плов с курицей</i>	466	190
4.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
5.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
6.	Итого обед:	862,04	630
ПОЛДНИК			
1.	<i>Творожная запеканка</i>	305	125
2.	<i>Сметана</i>	81,5	20
3.	<i>Чай сладкий</i>	62	180
4.	<i>Хлеб пшеничный</i>	106	40
	Итого полдник:	554,5	365