

«УТВЕРЖДЕНО»
 Директор МКОУ «Прогимназия №70»

 Р.Д.Савкуева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для воспитанников (садик)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 11.10.2023 г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
ЗАВТРАК			
1.	<i>Каша молочная манная</i>	251	200
2.	<i>Чай сладкий</i>	62	180
3.	<i>Хлеб пшеничный</i>	104	40
	Итого завтрак:	427	420
ОБЕД			
1.	<i>Суп картофельный с рисом</i>	127,34	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Тефтели говяжьи</i>	247,2	65
4.	<i>Перловая каша с маслом</i>	172	100
5.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
6.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	Итого обед:	813,24	605
ПОЛДНИК			
1.	<i>Суп молочный пшённый</i>	200	200
2.	<i>Хлеб пшеничный</i>	106	40
	Итого полдник:	306	240