

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор МКОУ «Прогимназия №70»

_____ Р.Д.Савкуева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для учащихся (школа)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 11.10.2023г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
ЗАВТРАК			
1.	<i>Каша молочная манная</i>	251	200
2.	<i>Чай сладкий</i>	62	180
3.	<i>Хлеб пшеничный</i>	180	70
	Итого завтрак:	473	450
ОБЕД			
1.	<i>Суп картофельный с рисом</i>	127,34	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Тефтели говяжьи</i>	221,3	80
4.	<i>Гороховое пюре с маслом</i>	212,9	150
5.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
6.	<i>Хлеб пшеничный</i>	213	80
	Итого обед:	910,21	700
ПОЛДНИК			
1.	<i>Суп молочный пшённый</i>	200	200
2.	<i>Хлеб с маслом</i>	253,8	80
	Итого полдник:	453,8	280