



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для воспитанников (садик)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 12.04.2024 г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
ЗАВТРАК			
1.	<i>Суп молочный пшённый</i>	200	200
2.	<i>Хлеб с маслом</i>	176,8	50
	Итого завтрак:	376,8	250
ОБЕД			
1.	<i>Суп картофельный с макаронами</i>	251,2	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Ленивые голубцы</i>	306,2	200
4.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
5.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	Итого обед:	824,1	640
ПОЛДНИК			
1.	<i>Булочка сдобная</i>	211,9	65
2.	<i>Какао с молоком</i>	114,9	180
	Итого полдник:	326,8	245