

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МКОУ «Прогимназия №70»

_____ Р.Д.Савкуева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ (САДИК)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 12.10.2023г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
ЗАВТРАК			
1.	<i>Суп молочный с макаронами</i>	156	200
2.	<i>Хлеб пшеничный</i>	106	40
	Итого завтрак:	262	240
ОБЕД			
1.	<i>Суп рассольник с перловкой</i>	85,5	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Котлеты говяжьи</i>	182,3	60
4.	<i>Гороховое пюре</i>	161,9	100
5.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
6.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	Итого обед:	696,4	600
ПОЛДНИК			
1.	<i>Каша молочная ячневая</i>	177	200
2.	<i>Чай сладкий</i>	62	180
3.	<i>Хлеб пшеничный</i>	106	40
	Итого полдник:	395	420