

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МКОУ «Прогимназия №70»

_____ Р.Д.Савкуева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ (САДИК)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 12.12.2023г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
ЗАВТРАК			
1.	<i>Оладьи сдобные</i>	201	75
2.	<i>Какал с молоком</i>	113,6	180
	Итого завтрак:	314,6	255
ОБЕД			
1.	<i>Суп картофельный с пшеном</i>	129	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Биточки говяжьи</i>	182,3	60
4.	<i>Перловая каша с маслом</i>	172	100
5.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
6.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	Итого обед:	750	600
ПОЛДНИК			
1.	<i>Суп молочный с макаронами</i>	166	200
2.	<i>Хлеб с маслом</i>	176,8	50
	Итого полдник:	332,8	250