

«УТВЕРЖДЕНО»  
Директор МКОУ «Прогимназия №70»  
Р.Д.Савкуева



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для воспитанников (садик)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 14.06.2024 г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	<i>Макароны, запечённые с маслом, сыром голландским</i>	257,4	120
2.	<i>Чай сладкий</i>	62	180
3.	<i>Хлеб пшеничный</i>	106	40
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>425,4</b>	<b>340</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	<i>Суп свекольник с картофелем</i>	187,8	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Рыбные котлеты</i>	124,8	65
4.	<i>Ячневая каша с маслом</i>	172	100
5.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
6.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	<b>Итого обед:</b>	<b>679,3</b>	<b>605</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	<i>Суп молочный тишённый</i>	200	200
2.	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	176,8	50
	<b>Итого полдник:</b>	<b>376,8</b>	<b>250</b>