

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МКОУ «Прогимназия №70»

_____ Р.Д.Савкуева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ (САДИК)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 15.01.2024 г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
ЗАВТРАК			
1.	<i>Шарлотка с яблоками и изюмом</i>	460	150
2.	<i>Чай сладкий</i>	62	180
3.	<i>Хлеб пшеничный</i>	106	40
	Итого завтрак:	628	400
ОБЕД			
1.	<i>Борщ со свежей капустой</i>	103,7	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Макароны, запечённые с мясом</i>	342	180
4.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
5.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	Итого обед:	712,4	620
ПОЛДНИК			
1.	<i>Суп молочный пшённый</i>	200	200
2.	<i>Хлеб с маслом</i>	176,8	50
	Итого полдник:	376,8	250