

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МКОУ «Прогимназия №70»

_____ Р.Д.Савкуева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ (САДИК)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 15.11.2023г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
ЗАВТРАК			
1.	<i>Каша молочная манная</i>	251	200
2.	<i>Чай сладкий</i>	62	180
3.	<i>Хлеб пшеничный</i>	106	40
	Итого завтрак:	499	420
ОБЕД			
1.	<i>Борщ со свежей капустой</i>	137	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Биточки говяжьи</i>	182,3	60
4.	<i>Пишённая каша с маслом</i>	158	100
5.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
6.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	Итого обед:	744	600
ПОЛДНИК			
1.	<i>Суп молочный с гречкой</i>	198,4	200
2.	<i>Хлеб пшеничный</i>	106	40
	Итого полдник:	304,4	240