

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МКОУ «Прогимназия №70»

_____ Р.Д.Савкуева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ (САДИК)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 15.12.2023г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
ЗАВТРАК			
1.	<i>Суп молочный с макаронами</i>	156	200
2.	<i>Хлеб с маслом</i>	176,8	50
	Итого завтрак:	332,8	250
ОБЕД			
1.	<i>Суп картофельный с рисом</i>	127,34	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Картофельный соус</i>	259,7	200
4.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
5.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	Итого обед:	693,74	640
ПОЛДНИК			
1.	<i>Творожная запеканка</i>	153	70
2.	<i>Сметана</i>	24,3	15
3.	<i>Чай сладкий</i>	62	180
4.	<i>Хлеб пшеничный</i>	106	40
	Итого полдник:	345,3	305