

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МКОУ «Прогимназия №70»

_____ Р.Д.Савкуева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для учащихся (школа)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 16.10.2023г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			7-11 лет
ЗАВТРАК			
1.	<i>Каша молочная пиённая</i>	200	200
2.	<i>Чай сладкий</i>	62	180
3.	<i>Хлеб пшеничный</i>	180	70
	Итого завтрак:	492	450
ОБЕД			
1.	<i>Суп картофельный с горохом</i>	129,34	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Макаронник с мясом</i>	455,2	240
4.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
5.	<i>Хлеб пшеничный</i>	213	80
	Итого обед:	933,24	710
ПОЛДНИК			
1.	<i>Суп молочный с гречкой</i>	198,4	200
2.	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	253,8	80
	Итого полдник:	452,2	280