



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для воспитанников (садик)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 17.04.2024 г.

| № | Наименование блюда | Калорийность порции | Масса порции |
|----------------|--------------------------------------|---------------------|--------------|
| | | | 3-7 лет |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | <i>Каша молочная манная</i> | 251 | 200 |
| 2. | <i>Чай сладкий</i> | 62 | 180 |
| 3. | <i>Хлеб пшеничный</i> | 106 | 40 |
| | Итого завтрак: | 429 | 420 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | <i>Суп картофельный с макаронами</i> | 251,2 | 200 |
| 2. | <i>Сметана</i> | 16,2 | 10 |
| 3. | <i>Тефтели говяжьи</i> | 247,2 | 65 |
| 4. | <i>Свекольная икра</i> | 80 | 100 |
| 5. | <i>Компот из свежих яблок</i> | 119,5 | 180 |
| 6. | <i>Хлеб пшеничный</i> | 131 | 50 |
| | Итого обед: | 845,1 | 605 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1. | <i>Суп картофельный пшённый</i> | 200 | 200 |
| 2. | <i>Хлеб с маслом</i> | 176,8 | 50 |
| | Итого полдник: | 376,8 | 250 |
| | | | |