

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МКОУ «Прогимназия №70»

_____ Р.Д.Савкуева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для воспитанников (садик)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 18.03.2024 г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
ЗАВТРАК			
1.	<i>Суп молочный пшеничный</i>	250	200
2.	<i>Хлеб с маслом</i>	176,8	50
3.	<i>Сыр голландский</i>	70,4	30
	Итого завтрак:	447,2	270
ОБЕД			
1.	<i>Суп картофельный с рисом</i>	127,34	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Котлеты говяжьи</i>	182,3	60
4.	<i>Гороховое пюре с маслом</i>	161,9	100
5.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
6.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	Итого обед:	738,24	600
ПОЛДНИК			
1.	<i>Каша молочная ячневая</i>	177	200
2.	<i>Чай сладкий</i>	62	180
3.	<i>Хлеб с маслом</i>	106	40
	Итого полдник:	345	420