

«УТВЕРЖДЕНО»  
Директор МКОУ «Прогимназия №70»  
Р.Д.Савкуева



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для воспитанников (садик)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 18.04.2024 г.

| №              | Наименование блюда               | Калорийность порции | Масса порции |
|----------------|----------------------------------|---------------------|--------------|
|                |                                  |                     | 3-7 лет      |
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                  |                     |              |
| 1.             | <i>Каша молочная геркулес</i>    | 318                 | 200          |
| 2.             | <i>Чай сладкий</i>               | 62                  | 180          |
| 3.             | <i>Хлеб пшеничный</i>            | 106                 | 40           |
|                | <b>Итого завтрак:</b>            | <b>486</b>          | <b>420</b>   |
| <b>ОБЕД</b>    |                                  |                     |              |
| 1.             | <i>Суп картофельный с рисом</i>  | 127,34              | 200          |
| 2.             | <i>Сметана</i>                   | 16,2                | 10           |
| 3.             | <i>Рыбные котлеты</i>            | 153,28              | 80           |
| 4.             | <i>Перловая каша с маслом</i>    | 172                 | 105          |
| 5.             | <i>Компот из свежих яблок</i>    | 119,5               | 180          |
| 6.             | <i>Хлеб пшеничный</i>            | 131                 | 50           |
|                | <b>Итого обед:</b>               | <b>719,02</b>       | <b>625</b>   |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                  |                     |              |
| 1.             | <i>Суп молочный с макаронами</i> | 156                 | 200          |
| 2.             | <i>Хлеб с маслом</i>             | 176,8               | 50           |
|                | <b>Итого полдник:</b>            | <b>332,8</b>        | <b>250</b>   |