

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МКОУ «Прогимназия №70»

Р.Д.Савкуева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для воспитанников (садик)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 18.06.2024 г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
ЗАВТРАК			
1.	<i>Яйцо отварное</i>	155	40
	<i>Припущенный рис с маслом</i>	146	100
2.	<i>Чай сладкий</i>	66	180
3.	<i>Хлеб пшеничный</i>	106	40
	Итого завтрак:	473	360
ОБЕД			
1.	<i>Борщ с молодой капустой</i>	137	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Биточки куриные</i>	168,2	60
4.	<i>Пшённая каша с маслом</i>	214,82	100
5.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
6.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	Итого обед:	786,72	600
ПОЛДНИК			
1.	<i>Суп молочный с макаронами</i>	156	200
2.	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	176,8	50
	Итого полдник:	332,8	250