

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МКОУ «Прогимназия №70»

_____ Р.Д.Савкуева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для учащихся (школа)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 18.10.2023г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			7-11 лет
ЗАВТРАК			
1.	<i>Каша молочная манная</i>	251	200
2.	<i>Чай сладкий</i>	62	180
3.	<i>Хлеб пшеничный</i>	180	70
	Итого завтрак:	493	450
ОБЕД			
1.	<i>Суп картофельный со свеклой</i>	187,8	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Котлеты говяжьи</i>	221,3	80
4.	<i>Припущенный рис с маслом</i>	219	150
5.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
6.	<i>Хлеб пшеничный</i>	213	80
	Итого обед:	976,8	700
ПОЛДНИК			
1.	<i>Суп молочный с макаронами</i>	156	200
2.	<i>Хлеб с маслом</i>	253,8	80
	Итого полдник:	409,8	280