

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор МКОУ «Прогимназия №70»

Р. Д. Савкуева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для воспитанников (садик)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 19.09.2023 г.

| № | Наименование блюда | Калорийность порции | Масса порции |
|----------------|---------------------------------|---------------------|--------------|
| | | | 3-7 лет |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | <i>Суп молочный пшённый</i> | 200 | 200 |
| 2. | <i>Хлеб пшеничный</i> | 106 | 40 |
| | Итого завтрак: | 306 | 240 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | <i>Суп картофельный с рисом</i> | 127,34 | 200 |
| 2. | <i>Сметана</i> | 16,2 | 10 |
| 3. | <i>Котлеты куриные</i> | 168,6 | 60 |
| 4. | <i>Гороховое пюре</i> | 161,9 | 100 |
| 5. | <i>Компот из свежих яблок</i> | 119,5 | 180 |
| 6. | <i>Хлеб пшеничный</i> | 131 | 50 |
| | Итого обед: | 724,54 | 600 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1. | <i>Булочка сдобная</i> | 211,9 | 65 |
| 2. | <i>Какао с молоком</i> | 114,9 | 180 |
| | Итого полдник: | 326,8 | 245 |
| | | | |