

1

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор МКОУ «Прогимназия №70»

Р.Д.Савкуева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для учащихся (школа)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 19.09.2023 г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			7-11 лет
ЗАВТРАК			
1.	<i>Суп молочный пшённый</i>	200	200
2.	<i>Хлеб пшеничный</i>	256	80
	Итого завтрак:	456	280
ОБЕД			
1.	<i>Суп картофельный с рисом</i>	127,34	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Котлеты куриные</i>	252,9	90
4.	<i>Гороховое пюре</i>	242	150
5.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
6.	<i>Хлеб пшеничный</i>	213	80
	Итого обед:	970,9	710
ПОЛДНИК			
1.	<i>Булочка сдобная</i>	211,9	65
2.	<i>Какао с молоком</i>	114,9	180
	Итого полдник:	326,8	245