

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МКОУ «Прогимназия №70»

\_\_\_\_\_ Р.Д.Савкуева

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ (САДИК)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 19.10.2023г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	<i>Суп молочный с гречкой</i>	198,4	200
2.	<i>Хлеб пшеничный</i>	104	40
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>302,4</b>	<b>240</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	<i>Суп картофельный с рисом</i>	127,34	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Рыба тушёная</i>	167	90
4.	<i>Картофельное пюре с маслом</i>	121	100
5.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
6.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	<b>Итого обед:</b>	<b>782,04</b>	<b>630</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	<i>Каша молочная геркулесовая</i>	318	200
2.	<i>Чай сладкий</i>	62	180
3.	<i>Хлеб пшеничный</i>	106	40
	<b>Итого полдник:</b>	<b>486</b>	<b>420</b>