

«УТВЕРЖДЕНО»
 Директор МКОУ «Прогимназия №70»
 Р.Д.Савкуева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для воспитанников (садик)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 19.12.2023г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
ЗАВТРАК			
1.	<i>Каша молочная геркулесовая</i>	318	200
2.	<i>Чай сладкий</i>	62	180
3.	<i>Хлеб пшеничный</i>	104	40
	Итого завтрак:	484	420
ОБЕД			
1.	<i>Суп картофельный со свеклой</i>	187,8	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Макаронник с мясом</i>	342	180
4.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
5.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	Итого обед:	796,5	610
ПОЛДНИК			
1.	<i>Суп молочный с гречкой</i>	198,4	200
2.	<i>Хлеб с маслом</i>	176,8	50
	Итого полдник:	375,2	250