

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор МКОУ «Прогимназия №70»
Р.Д.Савкуева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для воспитанников (садик)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 20.05.2024 г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
ЗАВТРАК			
1.	<i>Макароны, запечённые с маслом, сыром голландским</i>	257,4	120
2.	<i>Чай сладкий</i>	62	180
3.	<i>Хлеб пшеничный</i>	106	40
	Итого завтрак:	425,4	340
ОБЕД			
1.	<i>Суп крестьянский с горохом</i>	129,34	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Плов с мясом</i>	466	190
4.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
5.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	Итого обед:	862,04	630
ПОЛДНИК			
1.	<i>Суп молочный пшённый</i>	200	200
2.	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	176,8	50
	Итого полдник:	376,8	250