

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор МКОУ «Прогимназия №70»
Р.Д.Савкуева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ (САДИК)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 20.06.2024 г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
ЗАВТРАК			
1.	<i>Каша молочная геркулесовая</i>	318	200
2.	<i>Чай сладкий</i>	62	180
3.	<i>Хлеб пшеничный</i>	106	40
	Итого завтрак:	486	420
ОБЕД			
1.	<i>Суп картофельный с пшеном</i>	129	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Рыбные котлеты</i>	154	80
4.	<i>Перловая каша</i>	172	100
5.	<i>Сметано-томатная подлива</i>	49,65	30
6.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
7.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	Итого обед:	771,35	650
ПОЛДНИК			
1.	<i>Суп молочный с макаронами</i>	156	200
2.	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	176,8	50
	Итого полдник:	332,8	250