

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МКОУ «Прогимназия №70»

_____ Р.Д.Савкуева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для воспитанников (садик)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 20.10.2023г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
ЗАВТРАК			
1.	<i>Каша молочная рисовая</i>	198,4	200
2.	<i>Чай сладкий</i>	62	180
3.	<i>Хлеб пшеничный</i>	106	40
	Итого завтрак:	466,4	420
ОБЕД			
1.	<i>Суп картофельный с макаронами</i>	251,2	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Яйцо отварное</i>	155	40
4.	<i>Гречневая каша</i>	160	100
5.	<i>Подлива сметанно-томатная</i>	22,4	30
6.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
7.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	Итого обед:	855,3	610
ПОЛДНИК			
1.	<i>Суп молочный пшённый</i>	156	200
2.	<i>Хлеб пшеничный</i>	106	40
	Итого полдник:	262	240