

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МКОУ «Прогимназия №70»

_____ Р.Д.Савкуева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для воспитанников (садик)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 21.03.2023 г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
ЗАВТРАК			
1.	<i>Каша молочная геркулесовая</i>	318	200
2.	<i>Чай сладкий</i>	62	180
2.	<i>Хлеб пшеничный</i>	104	40
	Итого завтрак:	484	420
ОБЕД			
1.	<i>Суп картофельный рассольник</i>	85,5	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Рыба запечённая</i>	177	100
4.	<i>Картофельное пюре с маслом</i>	121	100
5.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	118
6.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	Итого обед:	680,2	600
ПОЛДНИК			
1.	<i>Суп молочный с макаронами</i>	136	200
2.	<i>Хлеб пшеничный</i>	104	40
	Итого полдник:	260	240