

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МКОУ «Прогимназия №70»

\_\_\_\_\_ Р.Д.Савкуева

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для воспитанников (садик)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 22.02.2024 г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	<i>Суп молочный рисовый</i>	198,4	200
2.	<i>Хлеб с маслом</i>	176,8	50
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>375,2</b>	<b>250</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	<i>Борщ со свежей капустой</i>	137	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10,0
3.	<i>Биточки рыбные</i>	85,93	70
4.	<i>Перловая каша с маслом</i>	172	100
5.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180,0
6.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	<b>Итого обед:</b>	<b>661,63</b>	<b>610</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	<i>Каша молочная ячневая</i>	177	200
2.	<i>Чай сладкий</i>	62,5	130
3.	<i>Хлеб пшеничный</i>	196	40
	<b>Итого полдник:</b>	<b>445,5</b>	<b>420</b>