

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МКОУ «Прогимназия №70»

_____ Р.Д.Савкуева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ (САДИК)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 22.03.2024 г.

| № | Наименование блюда | Калорийность порции | Масса порции |
|----------------|--------------------------------------|---------------------|--------------|
| | | | 3-7 лет |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | <i>Каша молочная рисовая</i> | 234 | 200 |
| 2. | <i>Чай сладкий</i> | 62 | 180 |
| 3. | <i>Хлеб пшеничный</i> | 106 | 40 |
| | Итого завтрак: | 422 | 420 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | <i>Суп картофельный с макаронами</i> | 187,8 | 200 |
| 2. | <i>Сметана</i> | 16,2 | 10 |
| 3. | <i>Яйцо отварное</i> | 155 | 40 |
| 4. | <i>Подлива сметанная</i> | 22,4 | 30 |
| 5. | <i>Гречневая каша</i> | 158 | 100 |
| 6. | <i>Компот из свежих яблок</i> | 119,5 | 180 |
| 7. | <i>Хлеб пшеничный</i> | 131 | 50 |
| | Итого обед: | 789,9 | 625 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1. | <i>Суп молочный пшённый</i> | 200 | 200 |
| 2. | <i>Хлеб с маслом</i> | 176,8 | 50 |
| 3. | <i>яблоки</i> | 161,3 | 100 |
| | Итого полдник: | 538,1 | 350 |
| | | | |