

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор МКОУ «Прогимназия №70»
Р.Д.Савкуева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для воспитанников (садик)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 22.04.2024 г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
ЗАВТРАК			
1.	<i>Шарлотка с яблоками изюмом</i>	460	150
2.	<i>Чай сладкий</i>	62	180
3.	<i>Хлеб пшеничный</i>	106	50
	Итого завтрак:	628	370
ОБЕД			
1.	<i>Борщ со свежей капустой</i>	137	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Биточки говяжьи</i>	182,3	60
	<i>Пшённая каша с маслом</i>	214,82	100
4.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
5.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	Итого обед:	800,82	600
ПОЛДНИК			
1.	<i>Суп молочный перловый</i>	198,4	200
2.	<i>Хлеб с маслом</i>	176,8	50
	Итого полдник:	375,2	250