

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МКОУ «Прогимназия №70»

\_\_\_\_\_ Р.Д.Савкуева

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для воспитанников (садик)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 22.12.2023г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	<i>Каша молочная пиённая</i>	200	200
2.	<i>Чай сладкий</i>	62	180
3.	<i>Хлеб пшеничный</i>	106	40
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>375,2</b>	<b>420</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	<i>Борщ со свежей капустой</i>	137	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Яйцо отварное</i>	155	60
4.	<i>Гречневая каша</i>	158	100
5.	<i>Подлива сметанная</i>	22,4	30
6.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
7.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	<b>Итого обед:</b>	<b>909,72</b>	<b>640</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	<i>Суп молочный с макаронами</i>	156	200
2.	<i>Хлеб с маслом</i>	176,8	50
	<b>Итого полдник:</b>	<b>382,8</b>	<b>250</b>