

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МКОУ «Прогимназия №70»

_____ Р.Д.Савкуева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для воспитанников (садик)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 24.10.2023г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
ЗАВТРАК			
1.	<i>Суп молочный с гречкой</i>	198,4	200
2.	<i>Хлеб с маслом</i>	176,8	50
	Итого завтрак:	375,2	250
ОБЕД			
1.	<i>Суп крестьянский с пшеном</i>	120	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Яйцо отварное</i>	155	40
4.	<i>Подлива сметанно-томатная</i>	22,4	30
5.	<i>Макароны отварные</i>	139	100
6.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
7.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	Итого обед:	703,1	610
ПОЛДНИК			
1.	<i>Творожная запеканка</i>	153	65
2.	<i>Сметана</i>	24,3	15
3.	<i>Чай сладкий</i>	62	180
4.	<i>Хлеб пшеничный</i>	106	40
	Итого полдник:	345,3	300