

«УТВЕРЖДЕНО»  
Директор МКОУ «Прогимназия №70»  
Р.Д.Савкуева



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для воспитанников (садик)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 26.04.2024 г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	<i>Суп молочный с макаронами</i>	156	200
2.	<i>Хлеб с маслом</i>	176,8	50
3.	<i>Сыр голландский</i>	88	25
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>420,8</b>	<b>275</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	<i>Суп картофельный со свеклой</i>	187,8	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Яйцо отварное</i>	155	40
4.	<i>Гречневая каша</i>	158	100
5.	<i>Сметанная подлива</i>	49,65	30
4.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
5.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	<b>Итого обед:</b>	<b>817,15</b>	<b>610</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	<i>Каша молочная манная</i>	251	200
2.	<i>Чай сладкий</i>	62	180
3.	<i>Хлеб пшеничный</i>	106	40
	<b>Итого полдник:</b>	<b>439</b>	<b>420</b>