

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МКОУ «Прогимназия №70»

\_\_\_\_\_ Р.Д.Савкуева

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ (САДИК)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 27.02.2023г.

| №              | Наименование блюда              | Калорийность порции | Масса порции |
|----------------|---------------------------------|---------------------|--------------|
|                |                                 |                     | 3-7 лет      |
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                 |                     |              |
| 1.             | <i>Суп молочный с гречкой</i>   | 198,4               | 200          |
| 2.             | <i>Хлеб с маслом</i>            | 176,8               | 50           |
|                | <b>Итого завтрак:</b>           | <b>375,2</b>        | <b>250</b>   |
| <b>ОБЕД</b>    |                                 |                     |              |
| 1.             | <i>Суп картофельный с рисом</i> | 127,34              | 200          |
| 2.             | <i>Сметана</i>                  | 16,2                | 10           |
| 3.             | <i>Котлеты говяжьи</i>          | 182,3               | 60           |
| 4.             | <i>Гороховое пюре с маслом</i>  | 161,9               | 100          |
| 5.             | <i>Компот из свежих яблок</i>   | 119,5               | 180          |
| 6.             | <i>Хлеб пшеничный</i>           | 131                 | 50           |
|                | <b>Итого обед:</b>              | <b>738,24</b>       | <b>600</b>   |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                 |                     |              |
| 1.             | <i>Булочка сдобная</i>          | 211,9               | 65           |
| 2.             | <i>Какао с молоком</i>          | 114,9               | 180          |
|                | <b>Итого полдник:</b>           | <b>326,8</b>        | <b>245</b>   |
|                |                                 |                     |              |