

«УТВЕРЖДЕНО»  
Директор МКОУ «Прогимназия №70»  
Р.Д.Савкуева



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для воспитанников (садик)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 28.05.2024 г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	<i>Оладьи сдобные</i>	294,8	110
2.	<i>Какао с молоком</i>	113,6	180
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>408,4</b>	<b>290</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	<i>Борщ с молодой капустой</i>	137	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Макаронник с мясом</i>	342	180
4.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
5.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	<b>Итого обед:</b>	<b>745,7</b>	<b>620</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	<i>Суп молочный с гречкой</i>	198,4	200
2.	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	176,8	50
	<b>Итого полдник:</b>	<b>375,2</b>	<b>250</b>