

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МКОУ «Прогимназия №70»

\_\_\_\_\_ Р.Д.Савкуева

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ (САДИК)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 28.11.2023г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	<i>Оладьи сдобные</i>	201	75
2.	<i>Какао с молоком</i>	113,6	180
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>314,6</b>	<b>255</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	<i>Суп крестьянский с пшеном</i>	120	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Котлеты куриные</i>	168,6	60
4.	<i>Ячневая каша</i>	172	100
5.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
6.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	<b>Итого обед:</b>	<b>727,3</b>	<b>600</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	<i>Суп молочный с гречкой</i>	198,4	200
2.	<i>Хлеб с маслом</i>	176	50
	<b>Итого полдник:</b>	<b>374,4</b>	<b>250</b>