

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор МКОУ «Прогимназия №70»
Р.Д.Савкуева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для воспитанников (садик)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 30.05.2024 г.

| № | Наименование блюда | Калорийность порции | Масса порции |
|----------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|
| | | | 3-7 лет |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | <i>Суп молочный рисовый</i> | 198,4 | 200 |
| 2. | <i>Хлеб пшеничный с маслом</i> | 176,8 | 50 |
| | Итого завтрак: | 375,2 | 250 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | <i>Суп рассольник с перловкой</i> | 85,5 | 200 |
| 2. | <i>Сметана</i> | 16,2 | 10 |
| 3. | <i>Биточки говяжьи</i> | 182,3 | 60 |
| 4. | <i>Подлива томатная</i> | 22,4 | 30 |
| 5. | <i>Гречневая каша</i> | 158 | 100 |
| 6. | <i>Компот из свежих яблок</i> | 119,5 | 180 |
| 7. | <i>Хлеб пшеничный</i> | 131 | 50 |
| | Итого обед: | 714,9 | 630 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1. | <i>Булочка сдобная</i> | 211,9 | 65 |
| 2. | <i>Какао с молоком</i> | 114,9 | 180 |
| | Итого полдник: | 326,8 | 245 |
| | | | |