

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МКОУ «Прогимназия №70»

Р.Д.Савкуева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для воспитанников (садик)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 30.11.2023г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
ЗАВТРАК			
1.	<i>Каша молочная манная</i>	200	200
2.	<i>Чай сладкий</i>	62	180
3.	<i>Хлеб пшеничный</i>	106	40
	Итого завтрак:	468	420
ОБЕД			
1.	<i>Суп рассольник с перловкой</i>	85,5	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Рыба тушёная</i>	212	120
4.	<i>Картофельное пюре</i>	181,5	100
5.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
6.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	Итого обед:	745,7	640
ПОЛДНИК			
1.	<i>Суп молочный с макаронами</i>	156	200
2.	<i>Хлеб с маслом</i>	176	50
	Итого полдник:	332	250