

«УТВЕРЖДЕНО»  
Директор МКОУ «Прогимназия №70»  
Р.Д.Савкуева



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного питания для воспитанников (садик)

МКОУ «Прогимназия №70»

на 31.05.2024 г.

№	Наименование блюда	Калорийность порции	Масса порции
			3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	<i>Суп молочный с гречкой</i>	198,4	200
2.	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	176,8	50
3.	<i>Сыр голландский</i>	70,4	20
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>445,6</b>	<b>270</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	<i>Борщ с молодой капустой</i>	137	200
2.	<i>Сметана</i>	16,2	10
3.	<i>Яйцо отварное</i>	155	40
4.	<i>Подлива сметанная</i>	49,65	30
5.	<i>Припущенный рис</i>	146	100
6.	<i>Компот из свежих яблок</i>	119,5	180
7.	<i>Хлеб пшеничный</i>	131	50
	<b>Итого обед:</b>	<b>727,1</b>	<b>610</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	<i>Каша молочная геркулесовая</i>	318	200
2.	<i>Чай сладкий</i>	62	180
3.	<i>Хлеб пшеничный</i>	106	40
	<b>Итого полдник:</b>	<b>486</b>	<b>420</b>